

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "УКДП"

Плановое меню (краткое)
сад 10ч, Все диеты

Сезон осень-зима

1-я неделя

Понедельник	Вес	Вторник	Вес	Среда	Вес	Четверг	Вес	Пятница	Вес
1 Завтрак									
Сыр порционный	8	Масло порционное	10	Повидло	10	Сыр порционный	8	Масло порционное	10
Каша ячневая молочная вязкая	170	Каша рисовая молочная вязкая	170	Каша манная молочная жидкая	170	Каша овсян. "Геркулес" молочная жидкая	170	Каша пшеничная молочная жидкая	170
Чай с сахаром	200	Чай с сахаром и молоком	200	Какао с молоком	200	Чай с сахаром и лимоном	200	Кофейный напиток из цикория	200
Батон нарезной	25	Батон нарезной	25	Батон нарезной	25	Батон нарезной	25	Батон нарезной	25
ИТОГО	403		405		405		403		405
2 Второй завтрак									
Сок фруктовый	150	Яблоки	120	Йогурт питьевой	100	Сок фруктовый	150	Яблоки	120
ИТОГО	150		120		100		150		120
Обед									
Огурац соленый порц.	30	Салат витаминный	50	Салат из морюхи	50	Салат из белокочанной капусты	50	Салат из свежих с растительным маслом	50
Щи из св.капусты с карто. без смет	180	Рассольник домашний (без смет)	180	Борщ с капуст. и карто. (без смет)	180	Суп картофель. с крупой рисовой	180	Суп-лапша домашняя	180
Сметана к пер. блюдам (прокип)	5	Сметана к пер. блюдам (прокип)	5	Сметана к пер. блюдам (прокип)	5	Р. ба. припущенная (филе минтай)	50	Витус с птицей филе	150
Каша гречневая рассыпчатая	130	Жаркое по-домашнему с филе кур	150	Ор.кадельки мясные	50	Картофельное пюре	150	Компот из смеси сухофр.	200
Соус томатный	20	Компот из смеси сухофр.	200	Макеронье из д. яйца отварные	130	Напиток лимонный	200	Хлеб ржано-пшеничный	40
Котлета "Мясные"	50	Хлеб ржано-пшеничный	40	Кисель из конде-прата плодовых или ягодных	200	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
Напиток яблочный	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Соль	4
Соль	4	Соль	4	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Соль	4		
Хлеб ржано-пшеничный	40			Соль	4				
Хлеб пшеничный	20								
Хлеб пшеничный витаминизированный	20								
ИТОГО	679		649		679		694		654
Полдник									
Омлет натуральный	70	Суп молочный с макарон. изд. (зефиршель)	190	Курник	100	Запеканка из творога	80	Каша рисовая рассыпчат. с изюмом	130
Чай с витаминизированным Витолка	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Чай с сахаром	200	Повидло	10	Чай с сахаром и молоком	200
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Плюшка "Новосмоко-ская"	60	Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Чай полусладкий	200	Хлеб пшеничный витаминизированный	20
		Чай полусладкий	200			Хлеб пшеничный витаминизированный	20	Пирог с яблоками	70
ИТОГО	290		460		320		310		420

(подпись)

(расшифровка подписи)

(подпись)

(расшифровка подписи)